

Mise en Quarantaine

À leur manière, les chrétiens sont invités par le carême à entrer dans une quarantaine. Car c'est aussi l'origine du terme « Carême » : « Quarante ». Une quarantaine au caractère volontaire, davantage qu'imposée, comme peuvent l'être les quarantaines sanitaires, mais qui reprend à sa manière les diverses thématiques de la quarantaine médicale. Regardons de plus près.

L'exercice de la distance

La quarantaine médicalement imposée est d'abord une séparation, un isolement, une prise de distance avec les contacts physiques et les relations interpersonnelles habituelles. Nous comprenons qu'il s'agit de ne pas contaminer. La quarantaine du carême implique également, dans son mouvement initial, une part nécessaire de prise de distance avec le quotidien, avec les habitudes, avec les activités ordinaires, y compris relationnelles et interpersonnelles, pour autant que cela soit possible. Il est une règle que nous oublions bien vite : il n'est de prise possible avec le quotidien, qu'à la condition que, de temps en temps, s'impose une distanciation qui permet une relecture. Dans le feu de l'action, il est trop souvent impossible, en tous les cas difficiles, d'y voir clair et d'évaluer correctement. Nous pouvons nous observer dans un miroir qu'à la condition que le miroir soit placé à la bonne distance. De la même manière, nous pouvons évaluer le quotidien de nos comportements et de nos activités qu'à la condition de les porter de temps à autre, à la bonne distance de nos consciences, et afin de permettre une relecture. Le carême est cette proposition, cette opportunité de prendre de la distance avec ce qui peut encombrer le quotidien, afin de mieux le diriger, de mieux l'orienter. Suis-je bien certain qu'il m'est utile de passer tant de temps au téléphone ou devant les écrans ? Quel effet cela engendre dans mon psychisme et dans ma vie ? Et comment le saurais-je si je n'effectue pas l'exercice de temps à autre, de m'en distancier, de m'en détacher ? Un activiste a pu dire que l'on ne tire pas de coups de fusils sur un ordinateur. Il suffit simplement de le débrancher. N'est-ce pas ici l'occasion de tester ma capacité à « débrancher » ?

L'exercice de la distance peut être soutenu en entretenant un journal. C'est un exercice qui permet de mettre en ordre ce qui se passe. La distance est également entretenue en mettant en place des espaces de prière, de méditation, ce qui est bien évidemment recommandé en ce temps de carême, comme les lectures et les enseignements nous y invitent.

Révéler ce qui est caché

La quarantaine sanitaire est une période estimée nécessaire afin de permettre au temps d'incubation de la maladie de parvenir à son terme, et ainsi de rendre possible sa détection, soit par les symptômes, soit par la réactivité aux tests. La quarantaine que nous propose le carême, à savoir une période de prise de distance et de privations de ce dont nous sommes accoutumés, (sans que cela nous soit indispensable), se propose d'avoir des objectifs similaires. Par exemple, pour ma part, j'ai bien remarqué qu'une période de jeûne, même partiel et limité, pouvait avoir une influence indéniable sur mon organisme, sur mon caractère et sur mon comportement : je deviens irascible plus facilement, je suis moins patient, je me surprends moi-même par des propos peu délicats. Qu'est-ce que cela signifie donc ? Cela signifie que le mal, (ici le manque de patience, la tendance colérique et l'indélicatesse) est bien en moi. Sans doute m'est-il possible de me le cacher et de me mentir en moi-même, en me disant que je n'ai pas tous ces défauts. Mais une période de privations, même limitée, en vient à me révéler ce que je ne connaissais pas de moi-même, parfois parce que je ne désirais pas le connaître. Les symptômes du mal qui m'habitent, par les exercices de privations, se révèlent, parviennent à ma conscience, afin de me conduire à l'humilité qui, seule peut m'être salutaire. En effet, l'humilité me permet d'accepter la réalité de ma condition et m'ouvre sur des manières de corriger ce qui va moins bien. Recouvrir une plaie sans la nettoyer n'a jamais guéri personne. Il en est de même de nos maladies

de l'esprit. Je peux être tenté de me noyer dans des activités diverses afin de fuir la seule chose qui soit à ma portée : moi-même. Mais est-ce que je me pose la question qui importe et qui est la suivante : où cela me mène-t-il ? Quelle sorte de personne je continue d'être pendant tout ce temps ? Ne suis-je pas porteur de défauts que je transmets sans même m'en rendre compte ? Quel est le monde que je contribue à construire ?

Un jour, un homme avait perdu son portefeuille, dans la nuit d'une rue de la ville. Un ami vient à sa rencontre alors qu'il le cherche, et après une période de recherche commune infructueuse, cet ami lui demande si c'était bien l'endroit où il avait perdu son portefeuille. L'homme lui répond que non, et qu'il avait perdu son portefeuille sur le trottoir d'en face. Alors pourquoi cherche-t-il ici, et ne cherche-t-il pas là-bas ? La réponse est simple : ici, se trouve la lumière du lampadaire, là-bas, il n'y a pas de lampadaire, et c'est l'obscurité. C'est plus difficile, il ne désire pas s'y rendre.

Résister, refuser d'entrer dans les exercices que nous proposent le carême peut bien nous mener à ressembler à un tel individu. Continuons à nous tourner vers ce qui est plus facile, éloignons-nous de nos obscurités ! Mais alors, que vais-je connaître de moi-même au bout du compte ? De quelle manière vais-je avoir prise sur ce mal que je cherche à fuir et qui pourtant peut m'habiter, me conduire, me dominer ? Ne vais-je pas contribuer à le propager même sans que j'en ai conscience ? Est-ce bien dans la lumière crue de l'hyper activité et de l'hyper consommation ou de l'hyper écran, que je vais trouver les clés de la paix intérieure, de la joie, du bonheur et de la sérénité, que je cherche pourtant ? Suis-je si certain que les clés de mon bien être ne se trouvent pas plutôt dans l'obscurité de mes limites et de mes fragilités qui ne me sont rendues visibles que par des exercices de simplicité et de privations ?

Pour une plus grande communion et solidarité

Notre époque nous révèle l'incroyable fragilité, à la fois de nos organismes et du fonctionnement d'une économie mondialisée. Nous vivons une époque dans laquelle les constructions intellectuelles et idéologiques tendent à négliger la réalité des corps et de la matière, et de leurs lois. Alors, parfois, la nature se rattrape. Nous devons faire face à la fois, aux crises environnementales, et à l'incroyable mal-être qui caractérise si souvent les individus dans nos sociétés modernes, occidentales et mondialisés. Le temps du carême est une opportunité qui nous est offerte afin de reprendre contact avec la réalité de nos corps, du caractère bien physique et matériel de nos environnements et avec toutes leurs richesses et toutes leurs limites.

Une quarantaine volontaire, telle que celle que nous propose le temps du carême est de la même manière, une occasion de prise de conscience de la fragilité, de la souffrance et du dénuement de tant de nos contemporains. Vivre dans sa chair la réduction de nourriture ne serait-ce que quelques jours, me mène inmanquablement à devenir plus sensible à la réalité des personnes qui vivent cette condition sans la choisir. Un carême bien mené est une guerre livrée sur le front de l'indifférence. Il vise à nous rendre plus solidaires envers les plus démunis, dans nos modes de pensée, d'agir et de consommer. Il doit renforcer notre communion les uns envers les autres, et aussi renforcer notre communion avec Dieu par la prière qu'il s'agit aussi de renouveler pendant ce temps.

Demandons donc au Seigneur de faire les bons choix. Notre mise en quarantaine volontaire que nous propose le carême est une œuvre salubre, qui peut-être, n'aura jamais été aussi urgente. Que cette période puisse nous permettre de nous connaître et de nous aimer davantage, afin d'acquérir la capacité d'aimer Dieu et nos prochains de manière plus intense et renouvelée.

Nos Défunts de la Semaine: Mme Marianne Sandaldjian (Vimoutiers),
 Mme Bernadette Vaugon (Gacé), Mme Annick Grapain (Nonant-le-Pin),
 Mr Alain Desbois (Vimoutiers), Mr Georges Tarvion (Le Merlerault).

<u>Samedi 14 Février</u> <i>Saint Valentin</i>	18H00 : Église Notre-Dame de Vimoutiers : Messe et Baptême Emma. P.: <i>Intentions</i> : 18H00 : Église Saint André d'Exmes : Messe. Ch. <i>Intentions</i> : Mr et Mme Jean Métayer, pour une jeune femme et sa famille.
<u>Dimanche 15 Février</u> <i>6e Dimanche du Temps Ordinaire – Année A</i>	09H30 : Église Saint Pierre et Saint Paul de Sap-en-Auge : Messe. B.-E.. <i>Intentions</i> : Mr Roland Barbrel, Mr Jean Feuillet, Mr et Mme Jules et Jacqueline Bignon, Mme Henriette de la Serre, Mme Gilberte Moussu. 11H00 : Église Saint Pierre de Gacé : Messe. <i>Intentions</i> : Mme Marie Mésenge, Mr Jean- Claude Lampe, défunts des familles Grimbert – Simon, Mr Lucien Fougeray, intentions particulières, Mr Daniel Havet, Mr Édouard Detaisne, Mme Madeleine Maurey, Mme Georgette Martin. 11H00 : Église Notre-Dame de Vimoutiers : Messe et Baptêmes Alice et Tessa. P. : <i>Intentions</i> : Mme Christine De Bie, Mr Roger Bunel (souvenir), Mr Alexandre Gauthier, Mme Francine Demaegdt, défunts des familles Cristini-Ricciuti, intentions particulières pour les familles Dubosq – Durand, Fulgencio Fernandez Pereira (huitaine), Mme Gilberte Moussu, Mr André Lebreton, Mr Maxime Dupuis, Mme Marianne Sandaldjian.
<u>Lundi 16 Février</u> <i>Sainte Julienne</i>	10H00: Église Saint Pierre de Gacé: Obsèques Mme Bernadette Vaugon. C. 19H00 : Maison Paroissiale de Vimoutiers: Répétition de la Chorale “Trinité-Gospel.”
<u>Mardi 17 Février</u> <i>Mardi Gras</i>	08H30 : Maison Paroissiale de Vimoutiers: Messe. 10H00 : Église St Cyr et Ste Julitte de Nonant-le-Pin: Obsèques Mme Annick Grapain. JMC 14H30 : Église Notre-Dame de Vimoutiers: Obsèques de Mr Alain Desbois. P. 18H30 : Répétition de la chorale “A Choeur Joie.” 19H00 : Maison Paroissiale de Gacé: Rencontre de l'Equipe d'Animation Pastorale.
<u>Mercredi 18 Février</u> <i>Cendres</i>	10H00 : Église Saint Martin du Merlerault : Obsèques Mr Georges Tarvion. 19H00 : Église Notre-Dame de Vimoutiers : Messe des Cendres. B.E. 19H00 : Église Saint Pierre de Gacé : Messe des Cendres. P. <i>Intentions</i> : Mme Marie Mésenge.
<u>Jeudi 19 Février</u> <i>Saint Gabin</i>	14H00 : Maison Paroissiale de Gacé: Parcours Biblique – La Création dans la Bible. 18H00 : Maison Paroissiale de Vimoutiers : Prière d'Adoration – Vêpres – Messe. 19H00 : Maison Paroissiale de Gacé : Rencontre des Équipes Liturgiques.
<u>Vendredi 20 Février</u> <i>Sainte Aimée</i>	09H30 : Maison Paroissiale de Vimoutiers: Messe. 14H15 : EHPAD La Vie de Vimoutiers: Messe. 15H00 : Église Notre-Dame de Vimoutiers: Chemin de Croix. 15H00 : Église Saint Germain de Clairefeuille: Chemin de Croix. 18H00 : Saint Germain de Clairefeuille: Prière – Partage à la Corbette chez Janine.
<u>Samedi 21 Février</u> <i>Saint Pierre Damien</i>	18H00 : Église Notre-Dame de Vimoutiers : Messe. P.: <i>Intentions</i> : 18H00 : Église St Cyr et Ste Julitte de Nonant-le-Pin : Messe. B.E. <i>Intentions</i> : Annick Grapain, Mr Rémi Le Bastard, défunts des familles Decours, Renault et Durand, Mr Jean Métayer.
<u>Dimanche 22 Février</u> <i>1er Dimanche de Carême – Année A</i>	10H30 : Église Saint Pierre de Gacé : Récital – Concert. 11H00 : Église Saint Pierre de Gacé : Messe. C. <i>Intentions</i> : Mme Bernadette Vaugon, Mr Georges Tarvion, Mme Marie Mésenge, Mr Jean-Claude Lampe et défunts de la famille. 11H00 : Église Notre-Dame de Vimoutiers : Messe. P. : <i>Intentions</i> : Mr Alain Desbois, Mme Christine De Bie, Mr Roger Bunel (souvenir), Mme Francine Demaegdt, Mr Gilbert Besnard, Mr Claude Olivier, Mme Thérèse De Bie, Mr Jean-Pierre André, action de grâce pour toutes les bontés du Seigneur, et remerciement à Jésus – Marie – Joseph.

Paroisse Sainte Trinité-en-Auge

Curé : Père Pascal DURAND - Prêtre Coopérateur : Père Benoît-Étienne de la SERRE

Adresses :

18 rue Gigon la Bertrie

10 rue du Général Leclerc

13, Place de l'Église

61 120 **Vimoutiers** W 02 33 39 02 23 61 230 **Gacé** W 02 33 35 61 76
35 61 76

61120 **Le Merlerault** W 02 33

paroisse.saintetriniteenauge@diocesedeseez.org

<http://paroisse.saintbenoitenauge.cef.fr/>

<http://paroissegacelemerlerault.cef.fr/>

*Horaires Vimoutiers : Lun, merc, jeu et vend de 15h à 17h
de 15h30 à 17h*

Horaires Gacé : Lun, mar, merc, jeu et vend

Communes : Aubry-le-Panthou, Les Authieux-du-Puits, Aavernes-Saint-Gourgon, Aavernes-sous-Exmes, Le Bosc-Renoult, Camembert, Canapville, Les Champeaux, Champosoult, Champ-Haut, Chaumont, Cisai-Saint-Aubin, Coudehard, Coulmer, Courménil, Croisilles, Crouettes, Exmes, La Fresnaie-Fayel, Fresnay-le-Samson, Gacé, La Genevraie, Ginai, Godisson, Guerquesalles, Lignièrès, (Lisores), Mardilly, Ménil-Froger, Ménil-Hubert-en-Exmes, Le Ménil-Vicomte, Le Merlerault, Montormel, Neuville-sur-Touques, Nonant-le-Pin, Orgères, Orville, Pontchardon, Le Renouard, Résenlieu, Roiville, Saint-Aubin-de-Bonneval, Saint-Évrout-de-Montfort, Saint-Germain-de-Clairefeuille, (Saint-Germain-de-Montgommery), Saint-Germain-d'Aunay, Saint-Gervais-des-Sablons, Saint-Pierre-la-Rivière, (Sainte-Foy-de-Montgommery), Le Sap, Le Sap-André, Survie, Ticheville, La Trinité-des-Laitiers, Vimoutiers.

Messes du Samedi Soir à 18H00 :

Exmes : 14 Fév. 14 Mar.

Nonant-le-Pin : 21 Fév. 21 Mar.

Messes du Dimanche Matin à 9H30 :

Sap-en-Auge : 1 et 15 Fév, 1 et 15 Mar, 5 et 19 Avr, 3 et 17 Mai.

Le Merlerault : 8 Fév, 8 Mar, 29 Mar : 11H00 : Rameaux.

Messes du Dimanche Matin à 11H00 :

Tous les dimanches en l'église Notre-Dame de **Vimoutiers**.

Tous les dimanches en l'église Saint Pierre de **Gacé** sauf **Dimanche 31 Mai**.

Attention: ce programme est sujet à modification ; il peut être vérifié par les annonces hebdomadaires disponibles sur les sites internet : <http://paroisse.saintbenoitenauge.cef.fr>

Repas Partagés :

- Maison Paroissiale de **Gacé** : Tous les premiers dimanches du mois, à 12H30.
- Maison Paroissiale de **Vimoutiers** : Tous les deuxièmes dimanches du mois, à 12H30.

Événements à venir dans notre Église et dans nos églises :

- Code Couleur** * **Vert** : Concerne les événements sur notre Paroisse Sainte Trinité-en-Auge.
* **Noir** : Autres événements d'Église ou dans les églises proches de notre territoire.
* **Rouge** : Apparaît pour la première fois dans cette rubrique.

- Mercredi 25 Février : Soirée Carême Direct : P. Édouard Léger Sacrement du Pardon : Liste de Pèchés ?**
20H30 : Visio-Conférence en la Maison Paroissiale de Vimoutiers.
- Lundi 2 au Jeudi 5 Mars 2026 : Pèlerinage inter-paroissial – Sur les traces de Sainte Jeanne Jugan**
Avranches – Dinard – Cancale – Saint Malo – Saint Pern – Dinand.
- Mercredi 4 Mars : Soirée Carême Direct: François Kluczynski La Croix du Christ et la Croix du Chrétien**
20H30 : Visio-Conférence en la Maison Paroissiale de Vimoutiers.
- Samedi 7 Mars : Résurrection et Fins Dernières avec Dom Paul Denizo, Recteur de Montligeon.**
09H30 – 16H30 : Ensemble Scolaire Jeanne d'Arc d'Argentan.
- Mercredi 11 Mars : Soirée Carême en Direct : Psaume 117 par le P. Loïc Gicquel des Touches.**
20H30 : Visio-Conférence en la Maison Paroissiale de Vimoutiers.
- Vendredi 13 Mars : Veillée de Consolation – Ouvert à Tous : Adoration – Confessions – Prière des Frères**
20H00 – 22H00 Soeurs de la Miséricorde de Sées.
- Samedi 14 Mars : Pèlerinage à Notre-Dame de Paris, avec le P. Olivier Prestavoine**
Information et inscription : 02 33 81 15 06 – pelerinage@diocesedeseez.org
- Mercredi 18 Mars : Soirée Carême en Direct : Jeûne et Prière par Françoise-Marthe de Launoy**
20H30 : Conférence en la Maison Paroissiale de Gacé.
- Mercredi 25 Mars: Soirée Carême en Direct : des Rameaux à Pâques par le P. Stéphane Cailliaux.**
20H30 : Visio-Conférence en la Maison Paroissiale de Vimoutiers.
- Du Samedi 11 au Dimanche 12 Avril : Journées des collégiens de la 6e à la 4e.**
Toutes les deux journées, Giel.
- Vendredi 8 Mai : Concert « à l'ombre des abbayes normandes » et « Alte Voce ».**
Soirée : Église Notre-Dame de Vimoutiers - Trompes de chasse et groupe vocal Corse.
- Du Samedi 9 au Vendredi 15 Mai 2026 : Sur les Chemins de Saint Jacques de Compostelle**
Animé par le Père Jacques Roger.
- Du Samedi 6 au Dimanche 7 Juin 2026 : Le Sacré-Coeur de Jésus Source de Guérison**
Lycée Don Bosco à Giel : Fraternité Pentecôte 61 – Info – Contact : 07 89 52 79 65.
- Samedi 13 Juin : Concert d'Orgue avec Beanjamin Alard.**
20H00 : Église Notre-Dame de Vimoutiers.
- Vendredi 26 Juin 2026 : Concert Trinité – Gospel**
20H30 : Église Notre-Dame de Vimoutiers.
- Samedi 4 et Dimanche 5 Juillet 2026 : Bach en Fête**
Église Notre-Dame de Vimoutiers.
- Samedi 18 Juillet : Concert d'Orgue et Harpe avec Sacha Dehnin et Odile Foulliaron.**
20H00 : Église Notre-Dame de Vimoutiers.
- Samedi 1^{er} Août 2026 : Concert – Récital d'Orgue par Mr Frantisek Vanicek**
17H00 : Église Saint Pierre et Paul de Sap-en-Auge.
- Du Mercredi 5 au Lundi 10 Août 2026 : Pèlerinage Diocésain à Lourdes.**
- Samedi 22 Août : Concert d'Orgue – Spécial Musiques de Films avec Stéphane Eliot.**
20H00 : Église Notre-Dame de Vimoutiers.
- Du Lundi 12 au Mardi 20 Octobre 2026 : Pèlerinage sur les pas de Saint Paul**
En Turquie avec les diocèse de Bayeux-Lisieux.
- Samedi 17 Octobre : Concert d'Orgue – L'Électr'orgue Modulaire avec Sam Elven**
18H00 : Église Notre-Dame de Vimoutiers (foire de la pomme).
- Vendredi 20, Samedi 21 et Dimanche 22 : Spectacle Gacé-Amitié au Tahiti de Gacé.**